

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Учреждения МБДОУ  
«Детский сад №13»  
Протокол № 1  
от 30 августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №13»  
\_\_\_\_\_ О.А. Полтанова  
Приказ № 67-ОД от 30 августа 2024 года

С учетом мотивированного  
мнения родителей  
МБДОУ «Детский сад №13»  
Протокол Общего собрания родителей  
№1 от 29.08.2024 года

**Организации режима занятий воспитанников  
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад №13 общеразвивающей направленности» города Можги**

Организация режима занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №13 общеразвивающей направленности» города Можги (далее Учреждение) составлена в соответствии с Федеральным Законом № 273ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28); Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32); Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", Приказом Министерства просвещения РФ от 15.05.2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями от 08.09.2020 г. № 471), Основной образовательной программой Учреждения.

Режим занятий соответствует:

- возрастным особенностям воспитанников,
- индивидуальным потребностям отдельных категорий воспитанников,
- максимальному объему образовательной нагрузки,
- соблюдению баланса между разными видами активности воспитанников (умственной, физической и др.);
- организации жизни воспитанников в группе в дни карантина;
- проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления воспитанников с учетом холодного и теплого времени года,
- изменениям биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневный утренний прием детей проводят воспитатели, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет 4 - 4,5 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проходят в конце прогулки перед возвращением детей.

Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня 3 - 4 часа.

Каникулы. В ноябре, декабре, феврале и марте в течение учебного года для воспитанников дошкольных групп организуют недельные каникулы, во время которых проводят праздники, тематические развлечения, мероприятия оздоровительного цикла. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивать продолжительность прогулок.

Разные формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, хореография.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года.

#### 1. Различные виды деятельности.

Возраст	Образовательная деятельность		
	Самостоятельная, час.	Совместная	
		Регламентированная деятельность, мин.	Нерегламентированная деятельность, час.
1-2	2-3	2 по 5	7,5 - 8
2-3	3-4	2 по 10	7 - 7,5
3-4	3-4	2 по 15	7 - 7,5
4-5	3-3,5	2 по 20	7
5-6	2,5-3,5	2-3 по 20-25	6-6,5
6-7	2,5 - 3	3 по 30	5,5 - 6

2. Допустимый объем недельной образовательной нагрузки

Возраст	Кол-во часов
3-4	2 ч 45 мин
4-5	4 ч 00 мин
5-6	6 ч 15 мин
6-7	8 ч 30 мин

3. Режим дня

Содержание	Время	
	1,5 - 2 года (1 группа раннего возраста)	2 – 3 года (2 группа раннего возраста)
<i>Холодный период года</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.10 9.15-9.25	9.00–9.10 9.15-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.30	9.25-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15	12.15-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.35-15.45	15.35-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-15.55 16.00-16.10	15.45-15.55 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	до 19.00	до 19.00
<i>Теплый период года</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.10	16.00-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	-

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Содержание	3 - 4 года (младшая группа)	4 - 5 лет (средняя группа)	5 - 6 лет (старшая группа)	6 - 7 лет (подготов. Группа)
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.10	9.00 - 10.15	9.00 - 10.45	9.00 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.40	10.15 - 12.00	10.45 - 12.00	11.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	11.40 - 12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 12.45	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40 - 16.05	15.40 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.05 - 17.00	16.10 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.45	17.05 - 19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.50	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.50 - 11.40	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	11.40 - 12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Для воспитанников компенсирующей направленности созданы условия в режиме занятий - работа с учителем–логопедом. Специалисты в течение недели проводит индивидуальные, подгрупповые занятия в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом ребенка.

Образовательная программа реализуется через комплекс образовательных услуг в разных видах деятельности соответствующих возрасту воспитанника.

Возраст	Услуга	Регламент	Примерное распределение времени в день
1,5-3 года	Организация режимных моментов:	Ежедневно	7ч
	• сон	Ежедневно	130 мин
	• прогулка	2 раза в день	100 мин
	• гигиенические процедуры	Ежедневно	65 мин
	• закаливающие и др оздоровительные мероприятия	Ежедневно	40 мин
	• прием пищи	Ежедневно	70 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками:	Ежедневно	4 ч 75 мин
	• игра		60 мин
	• двигательная деятельность		60 мин
	• предметно-практическая, исследовательская деятельность		85 мин
	• чтение книг, рассказывание, познавательное общение		30 мин
	• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов		50 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12ч

3-5 лет	<p>Организация режимных моментов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сон</li> <li>• прогулка</li> <li>• гигиенические процедуры</li> <li>• закаливающие и др оздоровительные мероприятия</li> <li>• прием пищи</li> </ul>	<p>Ежедневно Ежедневно 2 раза в день Ежедневно Ежедневно Ежедневно</p>	<p>5 ч 45 мин 110 мин 130 мин 30 мин 35 мин 40 мин</p>
	<p>Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• свободная игра</li> <li>• двигательная деятельность</li> <li>• предметно-практическая</li> <li>• исследовательская деятельность</li> <li>• творческая, художественно-речевая деятельность</li> <li>• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов</li> </ul>	<p>Ежедневно</p>	<p>6 ч  90 мин 40 мин 30 мин 20 мин 40 мин 20 мин</p>
	Свободное время, отдых, общение	Ежедневно	1 ч 30 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12ч
5-7 лет	<p>Организация режимных моментов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сон</li> <li>• прогулка</li> <li>• гигиенические процедуры</li> <li>• закаливающие и др. оздоровительные мероприятия</li> <li>• прием пищи</li> </ul>	<p>Ежедневно Ежедневно 2 раза в день Ежедневно Ежедневно Ежедневно</p>	<p>5 ч 45 мин 100 мин 120 мин 20 мин 15 мин 30 мин</p>
	<p>Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• свободная игра</li> <li>• двигательная деятельность</li> <li>• предметно-практическая</li> <li>• исследовательская деятельность</li> <li>• творческая, художественно-речевая деятельность</li> <li>• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов</li> </ul>	<p>Ежедневно</p>	<p>7ч 120 мин 60 мин 30 мин 30 мин 60 мин 15 мин</p>
			15 мин

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• утренняя гимнастика</li> <li>• развлечения</li> <li>• праздники</li> </ul>	1 раз в неделю 1 раз в месяц	30 мин 60 мин
	Свободное время, отдых, общение	Ежедневно	1 ч 30 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12ч