

Утверждаю
заведующий МБДОУ "Детский сад №13"
_____ О.А. Полтанова

Меню на 30 апреля 2025 г.

	Наименование блюда					
		гр.	белки	жиры	угл.	ккал
ЗАВТРАК	Каша пшено	200	6.20	8.05	31.09	222
	Чай с сахаром	200	0.07	0.01	15.30	95
	Батон,сыр	30	4.69	3.26	14.50	107
2й завтрак	Сок	150	4.35	3.75	6.15	76
ОБЕД	Суп с вермишелью	200	1.96	3.91	11.13	88
	Капуста тушеная с мясом	130	2.65	3.64	17.75	255
	Компот из кураги	200	0.33		2.66	92
	Хлеб пшеничный	25	2.37	0.70	14.49	71
	Хлеб дарницкий	30	1.65	0.30	8.35	65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Манник	130	2.90	3.50	22.90	135
	Кофе с молоком	200	0.07	0.01	15.30	95
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			27.24	27.13	159.62	1301

Стоимость питания:136,17