

Утверждаю
заведующий МБДОУ "Детский сад №13"
_____ О.А. Полтанова

Меню на 29 июля 2025

	Наименование блюда					
		гр.	белки	жиры	угл.	ккал
ЗАВТРАК	Каша овсяная	200	6.62	7.72	27.70	201
	Чай с сахаром	200	0.07	0.01	15.30	95
	Батон, масло	30	4.69	3.26	14.50	107
2й завтрак	Йогурт	150	0.75	5.60	15.50	75
ОБЕД	Суп с фрикадельками	200	8.57	11.64	8.65	161.42
	Пюре картофельное	150	7.57	4.63	36.31	217
	Гуляш	70	15.70	15.90	43.10	218
	Компот из кураги	200	0.33		22.66	92
	Хлеб дарницкий	30	1.65	0.30	8.35	65
	Хлеб пшеничный	25	2.37	0.70	14.49	71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с вермишелью	200	15.14	10.76	24.33	255
	Булочка "Нежная"	80	0.97	2.26	6.63	151
	Напиток из шиповника	200	5.48	4.48	9.07	102
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			69.91	67.26	246.59	1810

Стоимость питания:146,11