

Утверждаю
заведующий МБДОУ "Детский сад №13"
_____ О.А. Полтанова

Меню на 28 мая 2025

	Наименование блюда					
		гр.	белки	жиры	угл.	ккал
ЗАВТРАК	Каша пшеничная	200	6.62	7.72	27.70	201
	Чай с сахаром	200	0.07	0.01	15.30	95
	Батон, масло	30	4.69	3.26	14.50	107
2й завтрак	Сок яблочный	150	0.75		15.50	75
ОБЕД	Суп гороховый	200	8.57	11.64	8.65	161.42
	Каша перловая	150	7.57	4.63	36.31	217
	Котлета	70	15.70	15.90	43.10	218
	Компот из кураги	200	0.33		22.66	92
	Хлеб дарницкий	30	1.65	0.30	8.35	65
	Хлеб пшеничный	25	2.37	0.70	14.49	71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с вермишелью	200	15.14	10.76	24.33	255
	Баранка	40	0.97	2.26	6.63	51
	Напиток из шиповника	200	5.48	4.48	9.07	102
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			69.91	61.66	246.59	1710

Стоимость питания:140,38