

Утверждаю
заведующий МБДОУ "Детский сад №13"
_____ О.А. Полтанова

Меню на 27 мая 2025

	Наименование блюда					
		гр.	белки	жиры	угл.	ккал
ЗАВТРАК	Каша ячневая	200	6.62	7.72	27.70	201
	Чай с сахаром	200	0.07	0.01	15.30	95
	Батон, масло	30	4.69	3.26	14.50	107
2й завтрак	Сок яблочный	150	0.75		15.50	75
ОБЕД	Суп с рисом	200	8.57	11.64	8.65	161.42
	Жаркое по-домашнему с курицей	200	2.65	3.64	17.75	255
	Компот из кураги	200	0.33		22.66	92
	Хлеб дарницкий	30	1.65	0.30	8.35	65
	Хлеб пшеничный	25	2.37	0.70	14.49	71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом	100	15.14	10.76	24.33	255
	Какао	200	5.48	4.48	9.07	102
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			48.32	42.51	178.30	1479

Стоимость питания:101,84