

Утверждаю  
заведующий МБДОУ "Детский сад №13"  
\_\_\_\_\_ О.А. Полтанова

## Меню на 26 мая 2025

	Наименование блюда					
		гр.	белки	жиры	угл.	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Рожки отварные с сыром	200	6.62	7.72	27.70	201
	Чай с сахаром	200	0.07	0.01	15.30	95
	Батон, масло	30	4.69	3.26	14.50	107
<b>2й завтрак</b>	Сок яблочный	150	0.75		15.50	75
<b>ОБЕД</b>	Щи со сметаной	200	8.57	11.64	8.65	161.42
	Запеканка картофельная с мясом	130	2.65	3.64	17.75	255
	Компот из кураги	200	0.33		22.66	92
	Хлеб дарницкий	30	1.65	0.30	8.35	65
	Хлеб пшеничный	25	2.37	0.70	14.49	71
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Зразы творожные с изюмом	100	15.14	10.76	24.33	255
	Соус сметанный	30	0.97	2.26	6.63	51
	Молоко	200	5.48	4.48	9.07	102
<b>ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ</b>			<b>49.29</b>	<b>44.77</b>	<b>184.93</b>	<b>1530</b>

Стоимость питания:155,67