

Утверждаю
заведующий МБДОУ "Детский сад №13"
_____ О.А. Полтанова

Меню на 25 июля 2025

	Наименование блюда					
		гр.	белки	жиры	угл.	ккал
ЗАВТРАК	Каша рисовая	200	6.62	7.72	27.70	201
	Чай с сахаром	200	0.07	0.01	15.30	95
	Батон, масло	30	4.69	3.26	14.50	107
2й завтрак	Сок	150	0.75		15.50	75
ОБЕД	Суп вермишелевый	200	8.57	11.64	8.65	161.42
	Пюре картофельное	150	7.57	4.63	36.31	217
	Биточек	70	15.70	15.90	43.10	218
	Огурец свежий	50	0.40	0.10	1.90	10
	Компот из кураги	200	0.33		22.66	92
	Хлеб дарницкий	30	1.65	0.30	8.35	65
	Хлеб пшеничный	25	2.37	0.70	14.49	71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет	150	15.14	10.76	24.33	255
	Напиток из шиповника	200	5.48	4.48	9.07	102
	Банан	100	1.50	0.50	21.00	89
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			70.84	60.00	262.86	1758

Стоимость питания:155,4