

Утверждаю  
заведующий МБДОУ "Детский сад №13"  
\_\_\_\_\_ О.А. Полтанова

## Меню на 24 июля 2025

|                            | Наименование блюда  |     |              |              |               |             |
|----------------------------|---------------------|-----|--------------|--------------|---------------|-------------|
|                            |                     | гр. | белки        | жиры         | угл.          | ккал        |
| <b>ЗАВТРАК</b>             | Каша пшеничная      | 200 | 6.62         | 7.72         | 27.70         | 201         |
|                            | Чай с сахаром       | 200 | 0.07         | 0.01         | 15.30         | 95          |
|                            | Батон, масло        | 30  | 4.69         | 3.26         | 14.50         | 107         |
| <b>2й завтрак</b>          | Йогурт              | 150 | 0.75         |              | 15.50         | 75          |
| <b>ОБЕД</b>                | Щи со сметаной      | 200 | 8.57         | 11.64        | 8.65          | 161.42      |
|                            | Каша перловая       | 150 | 7.57         | 4.63         | 36.31         | 217         |
|                            | Котлета             | 70  | 15.70        | 15.90        | 43.10         | 218         |
|                            | Помидор свежий      | 50  | 0.40         | 0.10         | 1.90          | 10          |
|                            | Компот из кураги    | 200 | 0.33         |              | 22.66         | 92          |
|                            | Хлеб дарницкий      | 30  | 1.65         | 0.30         | 8.35          | 65          |
|                            | Хлеб пшеничный      | 25  | 2.37         | 0.70         | 14.49         | 71          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> | Ватрушка с творогом | 150 | 15.14        | 10.76        | 24.33         | 255         |
|                            | Кофе с молоком      | 200 | 5.48         | 4.48         | 9.07          | 102         |
| <b>ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ</b>  |                     |     | <b>69.34</b> | <b>59.50</b> | <b>241.86</b> | <b>1669</b> |

Стоимость питания:118,59