

Утверждаю  
заведующий МБДОУ "Детский сад №13"  
\_\_\_\_\_ О.А. Полтанова

## Меню на 23 июля 2025

|                        | Наименование блюда     |     |       |       |        |        |
|------------------------|------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
|                        |                        | гр. | белки | жиры  | угл.   | ккал   |
| ЗАВТРАК                | Каша пшено             | 200 | 6.62  | 7.72  | 27.70  | 201    |
|                        | Чай с сахаром          | 200 | 0.07  | 0.01  | 15.30  | 95     |
|                        | Батон, масло           | 30  | 4.69  | 3.26  | 14.50  | 107    |
| 2й завтрак             | Сок яблочный           | 150 | 0.75  |       | 15.50  | 75     |
| ОБЕД                   | Суп с клецками         | 200 | 8.57  | 11.64 | 8.65   | 161.42 |
|                        | Рагу овощное с курицей | 200 | 2.65  | 3.64  | 17.75  | 255    |
|                        | Помидор свежий         | 50  | 0.40  | 0.10  | 1.90   | 10     |
|                        | Компот из кураги       | 200 | 0.33  |       | 22.66  | 92     |
|                        | Хлеб дарницкий         | 30  | 1.65  | 0.30  | 8.35   | 65     |
|                        | Хлеб пшеничный         | 25  | 2.37  | 0.70  | 14.49  | 71     |
| УПЛОТНЕННЫЙ<br>ПОЛДНИК | Суфле рыбное           | 130 | 2.65  | 3.64  | 17.75  | 255    |
|                        | Огурец свежий          | 50  | 0.65  | 0.11  | 3.60   | 9      |
|                        | Какао                  | 200 | 5.48  | 4.48  | 9.07   | 102    |
| ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ     |                        |     | 36.88 | 35.60 | 177.22 | 1498   |

Стоимость питания: 130,00