

Утверждаю
заведующий МБДОУ "Детский сад №13"
_____ О.А. Полтанова

Меню на 23 мая 2025

	Наименование блюда					
		гр.	белки	жиры	угл.	ккал
ЗАВТРАК	Каша ячневая	200	6.62	7.72	27.70	201
	Чай с сахаром	200	0.07	0.01	15.30	95
	Батон, масло	30	4.69	3.26	14.50	107
2й завтрак	Сок яблочный	150	0.75		15.50	75
ОБЕД	Суп с клецками	200	8.57	11.64	8.65	161.42
	Каша гречневая	150	7.57	4.63	36.31	217
	Мясо отварное куриное	70	15.70	15.90	43.10	218
	Компот из кураги	200	0.33		22.66	92
	Хлеб дарницкий	30	1.65	0.30	8.35	65
	Хлеб пшеничный	25	2.37	0.70	14.49	71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суфле рыбное	150	15.14	10.76	24.33	255
	Какао	200	5.48	4.48	9.07	102
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			68.94	59.40	239.96	1659

Стоимость питания:154.83