Утверждаю
заведующий МБДОУ "Детский сад №13"
_____ О.А. Полтанова

Меню на 21 мая 2025

	Наименование блюда					
		гр.	белки	жиры	угл.	ккал
ЗАВТРАК	Каша пшенная	200	6.62	7.72	27.70	201
	Чай с сахаром	200	0.07	0.01	15.30	95
	Батон, масло	30	4.69	3.26	14.50	107
2й завтрак	Сок яблочный	150	0.75		15.50	75
ОБЕД	Суп гороховый	200	8.57	11.64	8.65	161.42
	Плов с курицей	200	2.65	3.64	17.75	255
	Компот из кураги	200	0.33		22.66	92
	Хлеб дарницкий	30	1.65	0.30	8.35	65
	Хлеб пшеничный	25	2.37	0.70	14.49	71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Коржик молочный	100	15.14	10.76	24.33	255
	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47
	Какао	200	5.48	4.48	9.07	102
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			48.72	42.91	188.10	1526

Стоимость питания: 143,78