

Утверждаю
заведующий МБДОУ "Детский сад №13"
_____ О.А. Полтанова

Меню на 7 февраля 2025 г.

	Наименование блюда					
		гр.	белки	жиры	угл.	ккал
ЗАВТРАК	Каша пшеничная	200	6.39	8.90	25.49	207
	Чай с сахаром	200	0.07	0.01	15.30	95
	Батон, сыр	40	4.69	3.26	14.49	107
2й завтрак	Сок яблочный	180	0.90		18.18	76.8
	Суп с вермишелью	200	2.16	2.46	13.60	86
	Капуста тушеная с курицей	200	7.60	8.80	18.40	178
	Компот из кураги	200	0.33		22.66	92
	Хлеб дарницкий	25	1.65	0.30	8.35	65
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный рисовый	200	2.41	2.54	8.42	66
	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47
	Напиток из шиповника	200	0.07	0.01	15.30	95
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			29.04	26.98	184.48	1186

Стоимость питания: 116,79